Referat af Hearts & Hands generalforsamling 2026

Afholdt onsdag d. 18/3-2026 kl. 19.15 til 20.00 i Teosofisk Foreningslokaler, Skt Knudsvej 27A, Frederiksberg

Dagsorden

1. Valg af dirigent: Paul Bridgwater blev valgt. Valg af referent: Ellen Birk Petersen blev valgt.
2. Årsberetning: Der var ikke bemærkninger til årsberetningen.
3. Fremlæggelse og godkendelse af årsregnskab 2025 samt beslutning om anvendelse af årets resultat. Årsregnskabet blev godkendt.
4. Indkomne forslag: Ingen indkomne forslag
5. Valg af formand: Paul Bridgwater blev enstemmigt valgt
6. Valg af kasserer: Anjali Singh blev enstemmigt valgt.
7. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer: Tommy Møller Larsen (Skive), Håkon Rian Ueland (Norge), Claus Kongsgart (København), Bodil Thomassen (København), Ellen Birk Petersen (København)
8. Fremlæggelse og godkendelse af budget 2026 samt evt. fastsættelse af kontingent: Budgettet blev fremlagt og godkendt. Kontingentet blev fastlagt til 0,- kr.
9. Eventuelt: Forsamlingen diskuterede, hvordan vi kunne styrke den fysiske fremmøde og nåede frem til. at øget tilstedeværelse med varieret indhold på de sociale medier kunne være en vej at gå. Den nye bestyrelse arbejder videre med dette.

Heart and Hands – Årsberetning 2025

2025 har været et aktivt og frugtbart år i Heart and Hands med flere typer arrangementer, en styrket healergruppe og et stabilt antal gæster i vores centre.

Frederiksberg Dage – Streethealing

Den 24. maj 2025 deltog vi i Frederiksberg Dage med streethealing. Mange gæster lagde vejen forbi vores telt, og i flere timer healede vi kontinuerligt med flere deltagere siddende side om side på klapstole. Dagen vidnede om en generel stor nysgerrighed og åbenhed over for healing blandt gæsterne på loppemarkedet.

Foredrag: Healing og sundhedsvæsen

Den 17. september holdt lægen, forskeren og healeren Tobias Anker Stripp et inspirerende oplæg om forholdet mellem healing og det etablerede sundhedsvæsen. Oplægget gav en udvidet forståelse af, hvad sundhed er og demonstrerede hvordan healing kan komplementere det konventionelle sundhedssystem.

Foredraget kan høres her:
https://www.youtube.com/watch?v=OfiZrfyFgZo

Klanghealing – nyt initiativ i København

Som noget nyt har vi introduceret klanghealing den første onsdag i måneden i Heart and Hands København. I stedet for meditativ baggrundsmusik har Bodil Thomassen bidraget med klangskåle. Klangene understøtter healingen og bidrager til en dyb afspænding og fordybelse hos deltagerne.

Tak til alle bidragydere

Året har kun været muligt takket være en stor og engageret indsats fra mange.

Tak til Lars Muhl for fortsat at inspirere til vores arbejde gennem foredrag, bøger og omtale af Hearts and Hands. En særlig tak til Francelini, som har bebudet at hun ikke stiller op i år, for mange års bestyrelsesarbejde. Vi er glade for, at hun fortsat organiserer fjernhealingen. Og tak til den øvrige bestyrelse:

- Anjali for revision af regnskabet
- Haakon og Claus for værdifulde bidrag på bestyrelsesmøderne
- Tommy, der sammen med Gitte står for centret i Skive

En stor tak til Bodil for klanghealing og for arbejdet med Facebook-siderne. Tak til Aase for trofast at åbne centret i København og skabe gode og trygge rammer for både healere og gæster. Og ikke mindst: Tak til alle healere – både i centrene og i fjernhealingen. Uden jeres engagement og dedikation kunne arbejdet ikke lade sig gøre.

Paul Bridgwater

Hearts and Hands – Årsregnskab 2025

Resultatopgørelse (1. januar – 31. december 2025)

Indtægter

Donationer	6.206,50 kr.
Renteindtægter	42,24 kr.
Samlede indtægter	**6.248,74 kr.**

Udgifter

Husleje	6.000,00 kr.
Indsamlingsgebyrer	2.600,00 kr.

Bankgebyrer	1.352,59 kr.
Inventar	1.767,00 kr.
Forplejning	1.014,00 kr.
Markedsføring	868,75 kr.
Hjemmeside	779,00 kr.
Gaver	469,90 kr.
Samlede udgifter	**14.851,24 kr**.

Årets resultat

Årets underskud	8.602,50 kr.

Balance pr. 31. december 2025

Aktiver

Likvide beholdninger (bank)	31.658,19 kr.
Aktiver i alt	31.658,19 kr.

Passiver

Egenkapital primo (01.01.2025)	40.260,69 kr.
Årets resultat 2025	–8.602,50 kr.
Egenkapital ultimo (31.12.2025)	31.658,19 kr.

Anvendt regnskabspraksis

Regnskabet er udarbejdet efter kontantprincippet. Indtægter indregnes ved modtagelse, og udgifter indregnes ved betaling. Der er ikke foretaget afskrivninger eller hensættelser.

Godkendelse

Årsregnskabet for perioden 1. januar – 31. december 2025 blev fremlagt og godkendt af generalforsamlingen.

Dato: d. 18/3-2026, Frederiksberg

Underskrift, formand: Paul Bridgwater

Underskrift, kasserer: Anjali

Forslag til budget 2026

Grundlag: Regnskab 2025 viste:

- Indtægter: 6.248,74 kr.
- Udgifter: 14.851,24 kr.
- Underskud: 8.602,50 kr.
- Egenkapital ultimo 2025: 31.658,19 kr.

I 2026 ønskes fortsat mulighed for et underskud på ca. 6.000 kr., hvilket er forsvarligt i forhold til egenkapitalen.

Budgetforslag 2026
Optmistisk justering ift. 2025 for at afspejle evt. styrket donationsindsats.)

Indtægter

Post	*Budget 2026*
Donationer	8.000 kr.
Renteindtægter	50 kr.
Samlede indtægter	**8.050 kr.**

Udgifter

Post	*Budget 2026*
Husleje	6.000 kr.
Indsamlingsgebyrer	1.300 kr.
Bankgebyrer	1.400 kr.
Hjemmeside	1.000 kr.
Markedsføring	1.000 kr.
Forplejning	1.000 kr.
Inventar	500 kr.
Gaver	500 kr.
Samlede udgifter	**12.700 kr.**